

10 ZASAD DOBREJ ADAPTACJI DZIECKA W ŻŁOBKU

- 1 Pokazuj, tłumacz, wyjaśniaj** - pokazuj dziecku żłobek zanim zaczniesz do niego uczęszczać.
- 2 Przez pierwsze wizyty** bądź w pobliżu dziecka.
- 3 Stopniowo wydłużaj czas** pobytu dziecka w żłobku.
- 4 Zabierzcie ulubioną zabawkę** - będzie pocieszeniem w chwilach większej tęsknoty.
- 5 Informuj dziecko**, kiedy po niego wrócisz.
- 6 Buduj pozytywne wrażenie o placówce** - nie używaj zwrotów typu "Musisz...", "Nie mam wyjścia..."
- 7 Zachowuj się pewnie** - Twoje nastawienie = informacja dla dziecka.
- 8 Poproś o pomoc członków rodziny** - jeśli widzisz, że malec nie radzi sobie podczas waszych rozstań, niech ktoś inny spróbuje odprowadzić dziecko.
- 9 Krótkie rozstania** - postaraj się rozstać z dzieckiem jak najszybciej - przebierz dziecko, daj mu buziaka i powiedz, że wrócisz, np. po obiadku.
- 10 Rozmawiaj z personelem** - bądź w bieżącym kontakcie z opiekunkami.

